

ISTITUTO COLLEGIO S. LUIGI

ANNO SCOLASTICO 2021/2022

A PARTIRE DAL MESE DI NOVEMBRE

PER GLI/LE STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I E II GRADO SARÀ ATTIVO IL

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA A SCUOLA - Sportello di Ascolto e di Orientamento

uno spazio a scuola, in cui i/le ragazzi/e si sentano accolti/e e ascoltati/e, sperimentando una relazione empatica con una professionista che li/le accompagna e li/le guida, lungo il loro percorso di crescita, nella transizione dall'infanzia verso l'età adulta, una fase del ciclo di vita molto delicata, nella quale l'adolescente attraversa notevoli cambiamenti, talvolta repentini, che coinvolgono aspetti fisici e psicologici, acquisisce nuovi ruoli e responsabilità all'interno del contesto sociale e si trova a dovere strutturare una propria identità.

Il Servizio si prefigge l'obiettivo di ridurre il disagio scolastico e le difficoltà relazionali giovanili e di fornire sostegno al ruolo educativo, **promuovendo una cultura del Benessere psico-fisico e relazionale**, in un'ottica di prevenzione primaria e secondaria lungo le dimensioni individuali e relazionali e in raccordo con gli insegnanti e i genitori.

Promuovere il Benessere a scuola significa **implementare la partecipazione attiva e condivisa al Sistema Scuola** in un percorso dinamico-evolutivo in continuo cambiamento, con l'obiettivo di rispondere alle difficoltà di integrazione e prevenire il fallimento formativo ponendosi all'ascolto dei bisogni, delle necessità e delle problematiche portate dagli/le alunni/e; la finalità è quella di creare il benessere del gruppo classe e dei/le singoli/e alunni/e attraverso un clima di fiducia e di collaborazione, di favorire l'accettazione e l'integrazione delle differenze e di promuovere il dialogo tra i ragazzi/e, i genitori e gli/le insegnanti.

Promuovere il Benessere dell'alunno/a a scuola si traduce nelle sue varie declinazioni in:

- Favorire l'**empowerment** quale costrutto complesso che, in quanto concetto-processo, definisce l'insieme di conoscenze, competenze, modalità relazionali che permettono all'alunno/a di porsi obiettivi, di elaborare strategie per raggiungerli, utilizzando le risorse esistenti.
- Promuovere il **senso di comunità scolastico**, inteso come misura della percezione di essere parte della comunità scolastica, di sperimentare legami emotivi significativi, di essere riconosciuti e soddisfatti nei propri bisogni e di influenzare il contesto scolastico.

Il Servizio di Consulenza Psicologica si articola su più livelli di intervento in relazione all'età degli/le alunni/e:

- ❖ **Lo Sportello di Ascolto Psicologico, rivolto a tutti gli/le alunni/e della scuola secondaria di I e II grado**, si configura quale spazio personale per accogliere e supportare gli/le studenti nell'affrontare i

diversi compiti evolutivi. Il fine è quello di aiutare il/la ragazzo/a a utilizzare le proprie risorse ed attivarsi al fine di superare il malessere o un'eventuale crisi evolutiva presentata.

Le tematiche affrontate sono:

- *l'ambientamento* e le difficoltà nelle relazioni con i/le compagni/e di classe e/o con gli/le insegnanti;
- *l'organizzazione dello studio* e l'apprendimento di un metodo di lavoro, la distribuzione del tempo tra studio e riposo, la gestione della difficoltà di concentrazione;
- *l'ansia da prestazione scolastica* quale paura dell'insuccesso e del giudizio negativo, che si esplicano in agitazione in relazione ad interrogazioni, verifiche, preparazione per gli esami di stato e compiti in classe;
- *disagi personali* ed eventi critici normativi e paranormativi che possono insorgere nel ciclo di vita (tra questi ultimi l'emergenza pandemica sanitaria di SARS Cov-2 e le relative misure di contenimento adottate dal Governo tra le quali il lockdown e la DAD) e riverberarsi sul percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo/a.

Questo strumento ha anche una valenza preventiva rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza poiché favorisce consapevolezza dei problemi e delle possibilità di soluzione. Può rappresentare, inoltre, il primo contatto con una figura di aiuto e quindi, nel caso di situazioni maggiormente a rischio, un primo passaggio verso una presa in carico più ampia e adeguata

- ❖ ***L'orientamento scolastico e lavorativo, per gli/le alunni/e dell'ultimo anno delle classi secondarie di I e II grado***, al fine di fornire uno spazio di orientamento e di sostegno rispetto ai dubbi e alla motivazione riguardanti la scelta del percorso scolastico e/o professionale, riflettendo con lo/la studente sulle proprie capacità, inclinazioni e reali interessi.

Il progetto si sviluppa nell'anno scolastico 2021/2022 e sarà attivo a partire dal mese di Novembre c.a. fino a Maggio 2022.

Gli/le alunni/e accedono al Servizio singolarmente (colloquio individuale di 50 minuti), previa autorizzazione firmata a inizio anno scolastico da parte di entrambi i genitori dell'alunno/a (se minorenni). Al fine di garantire l'anonimato, l'accesso al servizio sarà regolato da un sistema di prenotazione. Ogni studente che desidera accedere al servizio scriverà il proprio nome, cognome e classe che inserirà in un'apposita cassetta collocata all'interno dell'edificio scolastico dell'Istituto Collegio S. Luigi. Tale richiesta verrà quindi raccolta dalla dott.ssa Tuzzolino che provvederà a chiamare l'alunno/a nei giorni e orari in cui è presente a scuola. Gli appuntamenti ai/lle ragazzi/e verranno fissati in maniera tale da non coincidere con verifiche ed interrogazioni.

DOTT.SSA PIERA TUZZOLINO
Psicologa – Psicoterapeuta
(Albo n. 8424 - Emilia Romagna)
E-mail tuzzop@sluigi.com